

Kurs i Dynamisk Fokuserad Korttidsterapi | DFK

Psykologerna

Rose-Marie Bresäter
Eva Forsberg

Vidareutbildning med genusteoretiskt och
feministiskt perspektiv

Kurs i Dynamisk Fokuserad Korttidsterapi

Information om kurs

Kursen syftar till studier kring psykiatrins beskrivning av beteende och det bakomliggande i form av kognitiva och känslomässiga erfarenheter samt dess inverkan på den aktuella livssituationen. Därutöver studeras diagnostik och dess användning vid formulerandet av fokus kring vilket behandlingen bedrivs.

Kursens syfte är att utifrån teoretisk kunskap om människans beteende nå en förståelse om hur självkänsla och självbild påverkar individen. Tillämpningen av den teoretiska kunskapen sker utifrån en operativ modell vilket innebär att lära sig att integrera, strukturera och genomföra den psykoterapeutiska arbetsuppgiften.

Förkunskaper

Kursen vänder sig till kliniskt erfarna personer

Lärandemål

Syftet med kursen är att ge kunskaper om psykiatrins beskrivning av beteende och diagnostik samt tillämpning utifrån en operativ modell.

Efter genomgången kurs skall den studerande kunna

- Förstå och utveckla centrala begrepp för tidsbegränsat psykoterapeutiskt arbete.
- Diskutera och problematisera tidsbegreppet.
- Diskutera och problematisera neuropsykologisk forskning och farmakologi.
- Förstå ramens betydelse.

- Reflektera över behandlarens roll i det terapeutiska arbetet.
- Analysera teoretiska grundantaganden och praktiskt tillämpa den tidsbegränsade psykoterapiens teori och metod.
- Förstå och tillämpa kunskap om genusperspektivets betydelse i behandlings-sammanhang.
- Formulera utifrån en psykologisk intervju ett bärande fokus för behandlingen.
- Uppnå ökad självkänedom om hur personal personligen påverkas och påverkar andra vid genomförandet av arbetsmetoden. Detta sker genom kliniskt arbetande seminarier.
- Diskutera behandlingsprocessens etiska aspekter.

Former för bedömning

80% närvaro och presentation av material för praktisk tillämpning utgör grund för godkännande på kursen.

Utvärdering

Delmomenten utvärderas kontinuerligt.

Kursens struktur

19 teoretiska seminarier varav fyra kliniskt arbetande seminarier där de studerande presenterar material för praktisk tillämpning.

Varje undervisningstillfälle omfattar tre lektionstimmar (3 x 45 minuter).

Undervisningens struktur

De studerande bör till varje undervisningstillfälle ha förberett en fråga eller frågeställning utifrån seminariets litteratur.

Undervisningsform

Seminarieföreläsning där teori och praktik problematiseras utifrån olika terapiformer

Lärare

Alla har mångårig klinisk erfarenhet.

Några är psykologer, psykoterapeuter och handledarutbildade. En är socionom respektive socialpedagog, båda med Steg 1 kompetens. Samtliga har specialkompetens för att bedriva Dynamisk Fokuserad Korttids-terapi.

Prisuppgifter

15 000 kronor inklusive moms.

Kursplan

Seminarium 1 Presentation av korttids-terapiens historia och en problematisering av skillnaden mellan psykoanalys, psykoterapi och korttidspsykoterapi

Seminarium 2 Fokus ger ramen

Seminarium 3 Klinisk tillämpning (kliniskt arbetande sem.)

Seminarium 4 Modell för DFK

Seminarium 5 Kvalificerad hjälp med en snävare tidsram

Seminarium 6 Klinisk tillämpning (kliniskt arbetande sem.)

Seminarium 7 Intervjuförfarande vid formulering av fokus

Seminarium 8 Strukturering av intervju-material – operativ modell

Seminarium 9 Behandlingens struktur och process

Seminarium 10 Patientens motivation och oro

Seminarium 11 Självkänsla

Seminarium 12 Klinisk tillämpning (kliniskt arbetande sem.)

Seminarium 13 Självbild

Seminarium 14 Metod del 1

Seminarium 15 Metod del 2

Seminarium 16 Metod del 3

Seminarium 17 Metod del 4

Seminarium 18 Klinisk tillämpning (kliniskt arbetande sem.)

Seminarium 19 Avslutning

Kursansvarig | Maude Andersson

Telefon 031- 701 08 88

Mobiltelefon 0762-899227



tripsykologi

Tripsykologi AB
Västra Hamngatan 11
411 17 Göteborg

☎ 031 70 10 888
www.tripsykologi.se
info@tripsykologi.se