

Förhållningssätt vid trauma

Fyra dagars kurs

Bakgrund

Våldet vid trauma aktiverar mekanismen identifikation med aggressorn hos den traumatiserade som därmed införlivar gärningsmannens bild. Därtill medför mekanismen dissociation att psyket delas upp i två delar, vilket leder till pseudorelaterande och fixering vid gärningsmannen. Kontakten med det egna själv avbryts och den traumatiserade har inte längre tillgång till sina egna erfarenheter. Detta omöjliggör tillgång till förmågan att göra egna val. Från detta ögonblick kommer de traumatiserade att läsa av vad andra tycker och känner och bete sig i enlighet med vad som förväntas av dem.

Kursinnehåll

I kursen ges deltagarna möjlighet att fundera kring den traumatiserades situation, som utmärks av våldet och dess konsekvenser.

Kursen som helhet syftar till att förmedla kunskap kring förhållningssätt i mötet med traumatiserade och överlevare. Via metoderna existentiell coaching och empowerment får kursdeltagarna tillgång till redskap som utgör ett grundläggande annorlunda förhållningssätt än gärningsmannens. Det syftar istället till att den traumatiserade ges möjligheter att bygga upp tillit till personalens arbetsinsatser och erfara reella valmöjligheter för ställningstaganden vad gäller den egna livssituationen.

Sammantaget handlar det om ett återtagande av egenmakt, vilket bygger på självkänedom och självbestämmande.

Målgrupp

Personal som i sitt arbete möter personer som är traumatiserade eller överlevare.

Kursplan

Introduktion

Förhållningssätt vid trauma